

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя  
общеобразовательная школа 5 х. Восточный Советского района»



Подготовила:

ученица 11 класса Митюхина Елена

педагог-наставник: Архипова

Лариса Юрьевна

## **Актуальность**

Актуальность работы заключается в том, что сейчас у большинства людей есть страхи и я решила помочь людям, окружающих меня, с ними справиться.

**Цель:** Создание условий для преодоления страхов и фобий у подростков

### **Задачи:**

1. Собрать и проанализировать информационные источники
2. Провести исследование:
  - 2.1. Разработать опросный лист
  - 2.2. Провести анкетирование и проанализировать его результаты
  - 2.3. Организовать и провести интервьюирование
3. Разработать дизайн информационного буклета
4. Создать продукт

**Фобия** (от греч. φόβος — «страх») — симптом, сутью которого является иррациональный неконтролируемый страх или устойчивое переживание излишней тревоги в определённых ситуациях или в присутствии (ожидании) некоего известного объекта.



# Подходы к классификации страхов

## *«Природные страхи»*

- ▶ Атмосферные явления;
- ▶ Астрономические явления;
- ▶ Вулканы и землетрясения;
- ▶ Животные.

## *«Социальные страхи»*

- ▶ Страх ответственности
- ▶ Страх перед экзаменами;
- ▶ Страх тревоги у подростков.

# Самые распространенные страхи:

Страх перед  
агрессией

Страх смерти

Общебытийный  
страх

Мистический  
страх

Страх перед  
судьбой

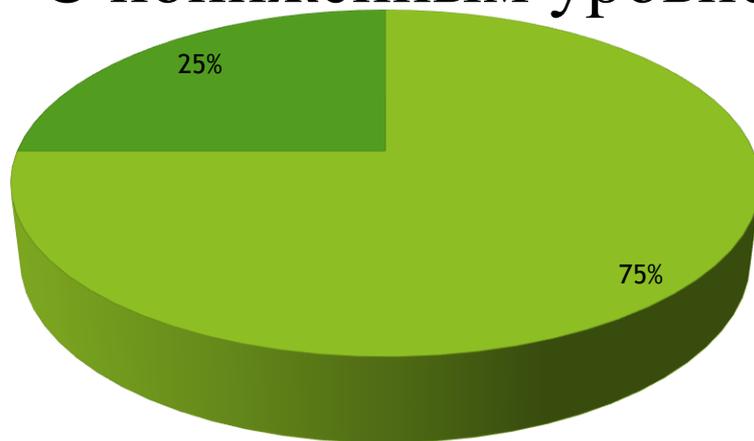
Зависимостны  
й страх

Школьный страх

# Соотношение школьников с разным уровнем страха (диаграмма)

## Результаты опроса

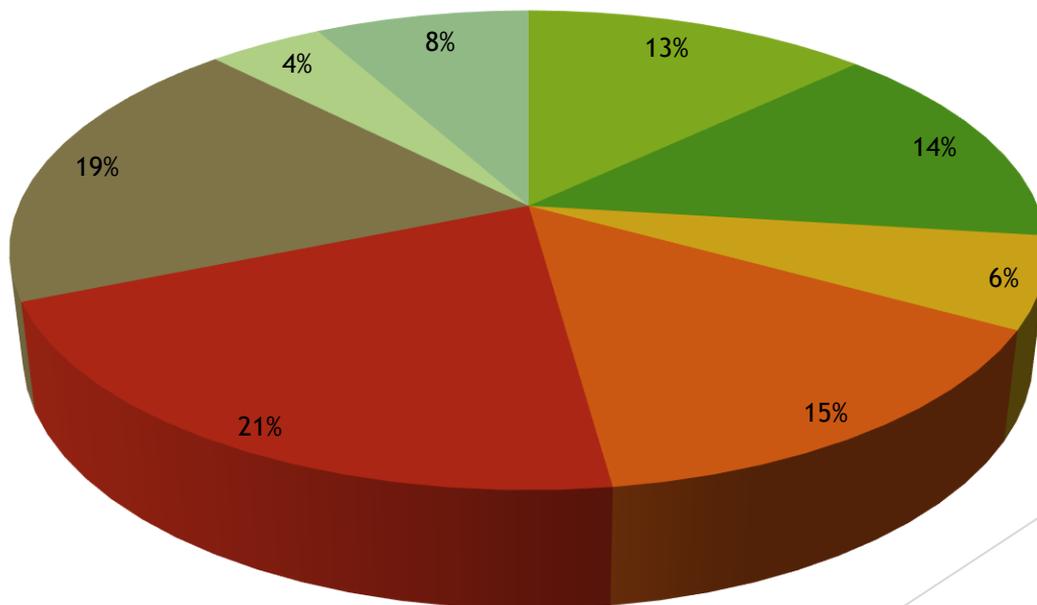
- С повышенным уровнем страха
- С пониженным уровнем страха



# Типичные страхи обучающихся 9, 10, 11 классов (диаграмма)

## Страхи старшеклассников

- Страх смерти, болезней
- Социальные страхи
- Страх перед агрессией
- Зависимостные страхи
- Общебытовые страхи
- Мистические страхи
- Страх перед судьбой
- Школьные страхи



## В ходе выполнения проекта я столкнулась с проблемами:

- ▶ - в интернете мало информации, связанной с методами борьбы с различными страхами;
- ▶ - я не могла разобраться с программой Microsoft Publisher , которая нужна была мне для создания буклета.